COMUNE DI QUARTU SANT'ELENA

Con il patrocinio del Comune di Quartu Sant'Elena

ENTE ORGANIZZATORE

Lumae

5 KM, 5 COLORI, UNA SOLA VOCE

Dal silenzio alla libertà

25 NOVEMBRE 2026

SPORT
EDUCAZIONE
PREVENZIONE
MEMORIA
SENSIBILIZZAZIONE

MANIFESTAZIONE CITTADINA CONTRO LA VIOLENZA DI GENERE


KM 1 ROSSO
VIOLENZA E RICORDO
KM 2 NERO
SILENZIO E ISOLAMENTO
KM 3 GIALLO
CONSAPEVOLEZZA E FORZA
KM 4 VIOLA
RINASCITA E DIGNITÀ
KM 5 BIANCO/AZZURRO
LIBERTÀ E PACE

MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2026

RITROVO ORE 9:00
PARTENZA ORE 9:30

PERCORSO 5 KM
Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline Quartu Sant'Elena

LA MANIFESTAZIONE SI TERRÀ PRESSO
IL PARCO REGIONALE MOLENTARGIUS
LATO VIA DON GIORDI

ALL'INTERNO VERRÀ ALLESTITO IL
VILLAGGIO DELLA LIBERTÀ
Con associazioni e partner

CON LA PARTECIPAZIONE DI SCUOLE MEDIE E SUPERIORI

INTERVENTI E ATTIVITÀ DELLE SCUOLE

INSIEME PER UNA COMUNITÀ PIÙ LIBERA E CONSAPEVOLE

Unità • Partecipazione • Uguaglianza • Partenza

PARTNER

MUOVITI PER DIFENDERTI

Donna Ceteris

ACSI SARDEGNA

Parco Molentargius Saline

La Voce della Scuola

PERIM SPORT

FARMACIA MARTINEZ

ANNA

ROBERTO PALA Team

Gustau CAGLIARI

XXR CAGLIARI

PetStore CONAD