

## SCHEDA DISCIPLINARE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Docente: CHESSA GIOVANNI

N° ore settimanali di insegnamento: 2

### SITUAZIONE DELLA CLASSE

(indicare con una X)

	<b>Tutti</b>	<b>Maggioranza</b>	<b>Minoranza</b>
<b>Partecipazione</b>			
costruttiva			
attiva			
passiva		<b>X</b>	
<b>Impegno</b>			
costante			
discontinuo		<b>X</b>	
inadeguato			
<b>Interesse</b>			
vivo			
sufficiente		<b>X</b>	
scarso			

## **OBIETTIVI IN TERMINI DI CONOSCENZE, COMPETENZE E ABILITA'**

**Conoscenza dei contenuti della disciplina, delle regole dei principali giochi sportivi e dell'anatomia e fisiologia del corpo umano.**

## **CONTENUTI DISCIPLINARI**

**Argomento 1: metodologia del condizionamento**

**Tempi: 9 ore**

**Apprendimento delle principali tecniche di preparazione e condizionamento del corpo all'attività fisica motoria a livello scolastico e sportivo.**

**Argomento 2****Tempo: 12 ore**

Schemi motori di base

Apprendimento e consolidamento degli schemi motori di base

**Argomento 3****Giochi sportivi****Tempo 20 ore.****Apprendimento di tecniche, regole , fondamentali e arbitraggio dei principali giochi sportivi scolastici.****METODOLOGIE DIDATTICHE**

	utilizzata		
	a volte	spesso	sistematicamente
lezione frontale	X		
attività laboratoriale			
problem solving			
esercitazione guidata			
lavoro di gruppo		X	
discussione guidata			

**STRUMENTI DI VERIFICA**

	utilizzati		
	a volte	spesso	sistematicamente

interrogazione lunga			
interrogazione breve			
prova strutturata			
prova semistrutturata			
tema, saggio, relazione			
risoluzione di problema			
elaborazione di progetto tecnico			
presentazione multimediale			

### STRUMENTI DIDATTICI

	utilizzati		
	a volte	spesso	sistematicamente
libro di testo	X		
dispense fornite dal docente			
altri testi			
schede guidate			
materiali multimediali		X	

### LIBRO DI TESTO UTILIZZATO

Autori	M.G. Giorgetti
Titolo	a 360 gradi - scienze motorie e sportive
Volume	unico
Editore	A. Mondadori Scuola