

SCHEDA DISCIPLINARE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Docente: Giovanni Chessa

N° 2 ore settimanali di insegnamento.

SITUAZIONE DELLA CLASSE

	Partecipazione			Impegno			Interesse		
	co stru ttiv a	attiva	pa ssi va	co sta nt e	dis co nti nu o	in ad eg ua to	viv o	su ffi cie nt e	sc ar so
Tutti		X		X			X		
Maggioranza									
Minoranza									

(indicare con una X)

OBIETTIVI RAGGIUNTI IN TERMINI DI CONOSCENZE, COMPETENZE E ABILITA'

Consolidamento degli schemi motori di base.
Conoscenza dei principali sport di squadra.
Capacità di affrontare percorsi di destrezza in agilità e velocità.

CONTENUTI DISCIPLINARI

Argomento e tempi

Fondamentali della pallavolo e del basket.

Tempi: 2 mesi

Argomento e tempi

Educazione stradale.

Tempi 1 mese

Argomento e tempi

Potenziamento organico

Tempi 2 mesi

Argomento e tempi

Giochi di squadra e arbitraggi

Tempi 2 mesi

METODOLOGIE DIDATTICHE

	utilizzata		
	a volte	spesso	sistematicamente
lezione frontale	X		
attività laboratoriale			
problem solving			
esercitazione guidata	X		
lavoro di gruppo			

discussione guidata			
---------------------	--	--	--

STRUMENTI DI VERIFICA

	utilizzati		
	a volte	spesso	sistematicamente
interrogazione lunga			
interrogazione breve			
prova strutturata			
prova semistrutturata			
tema, saggio, relazione			
risoluzione di problema			
Prova pratica			X

STRUMENTI DIDATTICI

	utilizzati		
	a volte	spesso	sistematicamente
libro di testo	X		
dispense fornite dal docente			
altri testi			
schede guidate			
materiali multimediali	X		

LIBRO DI TESTO UTILIZZATO

Autori	Edo Zocca, Antonella Sbragi, Massimo Gulisano
Titolo	Movimento Creativo
Volume	Edizione verde
Editore	g. D.Anna